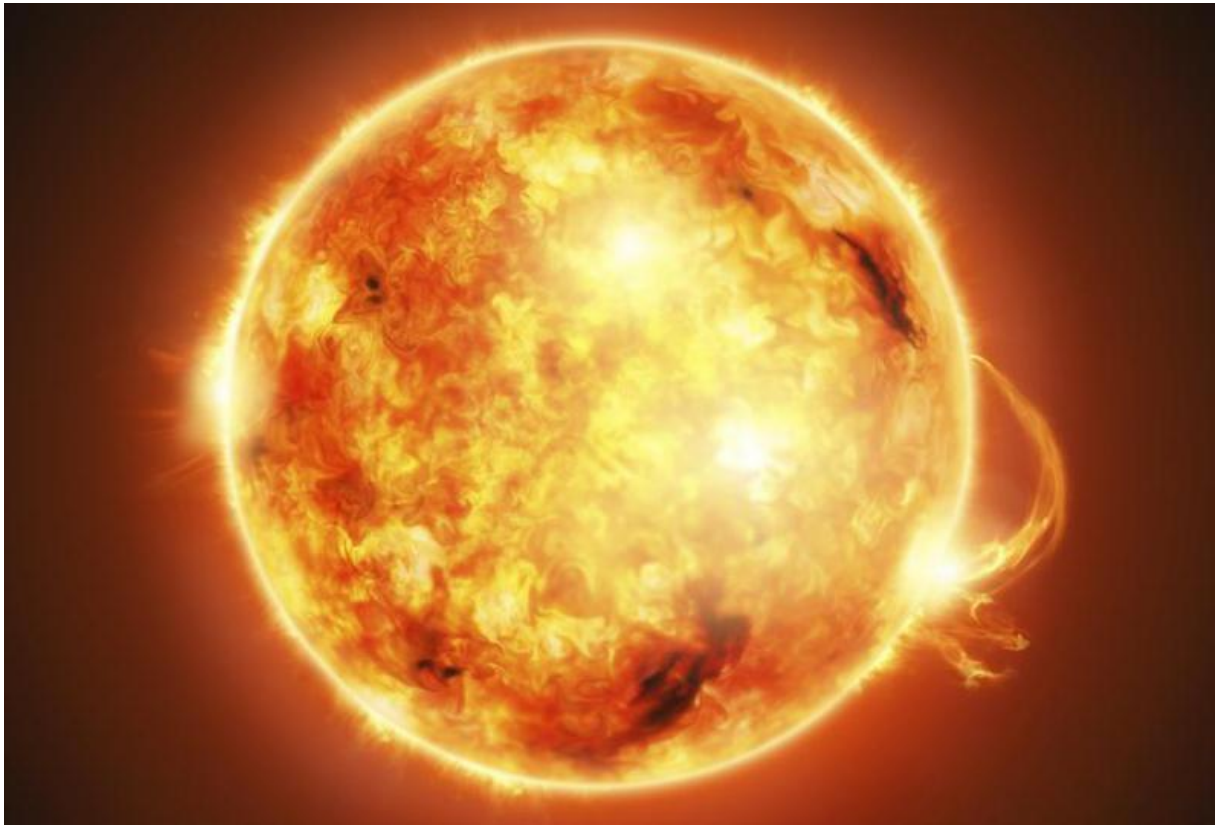


Προσοχή στην αλόγιστη έκθεση στον ήλιο (ιδιαίτερα επικίνδυνη για τα παιδιά και απαγορευτική για τα βρέφη!)



Με τον ερχομό του καλοκαιριού και την εκθεσή μας στον Ηλιο χρειάζεται προσοχή (ιδιαίτερα για τα παιδιά) ώστε να αποφύγουμε τους κινδύνους από την υπερϊώδη ακτινοβολία που μπορεί να οδηγήσει ακόμα και στην πρόκληση καρκίνου του δέρματος, ένα πολύ επικίνδυνο είδος καρκίνου που δυστυχώς αυξάνεται συνεχώς τα τελευταία χρόνια.

Σημαντικές πληροφορίες μπορούμε να βρούμε στην ιστοσελίδα της σουηδικής υπηρεσίας για την ακτινοπροστασία:

<http://www.stralsakerhetsmyndigheten.se/start/Sol-och-solarier/>

Στην ίδια ιστοσελίδα μπορούμε επίσης να υπολογίσουμε τον μέγιστο επιτρεπτό χρόνο που μπορούμε να μένουμε στον Ηλιο ανάλογα με τον τύπο του δέρματός μας, την ηλικία μας, την ώρα της ημέρας και την χώρα στην οποία βρισκόμαστε.

Επίσης μπορούμε να κατεβάσουμε στο κινητό μας το πρόγραμμα που υπολογίζει αυτόν τον χρόνο ώστε να το χρησιμοποιούμε όποτε το χρειάζομαστε.

<http://www.stralsakerhetsmyndigheten.se/start/Sol-och-solarier/berakna-min-soltid/>

Καλό καλοκαίρι!